

Müsli statt Extraportion Milch

In der Kita an der Grevenener Straße gibt es gesundes Frühstück

Münster ■ Müsli, Vollkornbrot, Gemüse, Obst, Käse und andere leckere und gesunde Sachen stehen seit einigen Tagen auf dem Frühstückstisch der Kita an der Grevenener Straße.

Noch bis zur letzten Woche brachten die Kinder ihr Frühstück selber mit. Doch Leiter Frank Lohscheller war das nicht gesund genug: „Die Werbung suggeriert den Eltern, dass sie ihren Kindern etwas Gutes tun, wenn sie ihnen den Kinderquark mit extra viel Calcium oder den Riegel mit der extra Portion Milch mitgeben. Dass wissenschaftliche Untersuchungen die meisten dieser so genannten Kinderlebensmittel als normale Süßigkeiten einstufen, die voll von Zucker und Zusatzstoffen sind und auf einem Frühstückstisch nichts zu suchen haben, ist den wenigsten bekannt“, so Lohscheller.

Schon im letzten Jahr wurde das Mittagessen auf Vollwert umgestellt. Als jetzt der Chef der Vollwertküche von der Hammer Straße von der Frühstücksidee hörte, sagte er zu, zusätzlich Obst, Gemü-



So sollte es sein. Doch dem Kita-Team war das eigene Frühstück der Kinder nicht gesund genug.

Foto dpa

se und Joghurt ohne Aufpreis zu liefern. Mit dem Frühstück und dem vollwertigen Mittagessen erfüllt die Kita nun fast die Vorgaben der deutschen Gesellschaft für Ernährung für eine ausgewogenen Ernährung in Kitas.

Gerne würde sich die Kita in einem Projekt des Bundes-

ernährungsministeriums und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizieren lassen. Doch die Kosten für das Coaching sind derzeit noch zu hoch. Dafür und für die Umstellung auf Bio- oder Vorzugsmilch sucht das Kitateam daher nun verstärkt nach Sponsoren.